



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα λάχανο ,καρότο και αρωματικά	Σαλάτα πανδασία με σως βενεγκρέτ	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Σαλάτα Κόσλοου	Σαλάτα του σεφ
Τυριά	Φέτα	Ελιές	Τζατζικι	Τυροκαυτερή	Ελιές	Φέτα	Χούμους
Πρώτο Πιάτο	Σούπα λαχανικών με διάφορα μυρωδικά	Σούπα Τσενόβιτσε με τσουρέκι λάχανο	Σούπα μανταριών με μυρωδικά	Σούπα βελουτέ μπρόκολο	Φακές	Σούπα βελουτέ λαχανικών	Σούπα βελουτέ πατάτας με μυρωδικά
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Σπιτοσφάι με χωριάτικο λουκάνικο και χρωματιστές πιπεριές	Μπιφτέκια μοσαχάρια	Φιλέτο ψάρι πανέ με σάλτσα Ρεμουλάντ	Κοτόπουλο στο φούorno λεμονάτο	Κεφτεδάκια με σάλτσα μουστάρδας	Χοιρινό εξοχικό με πολύχρωμες πιπεριές
	Γίγαντες	Κριθαρότο μανταριών με φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Λαδερός αρακάς λεμονότσυ με μυρωδικά	Ψητό κεμπάπ	Λαχανορυζο με μυρωδικά και φρέσκια ντομάτα	Κολοκυθάκια α λα πολιτά με άνηθο και μυρωδικά	Χειμωνιάτικα λαχανικά στο φούorno με πατάτες και φρέσκια ντομάτα
	Κουνουπίδι καπαμά	Λεμονάτο ψάρι με λαχανικά	Λαχανικά στο φούorno με πατάτες διάφορα μυρωδικά και βαλσάμικο	Λαδερά φασολάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Μελιτζάνες ραγού με δυόσμο	-----	-----
Συνοδευτικά	-----	Πατάτες φούornου	Ρύζι	Πατατούλες καρέ με μουστάρδα	Πουρές πατάτας	Ρύζι	Πατάτες φούornου
	-----	Ρύζι	Πουρές πατάτας	Ρύζι	-----	-----	-----
Επιδόρπια	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Βραστή σαλάτα με μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότο	Σαλάτα λάχανο ,καρότο και αρωματικά	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα μαρούλι λόλα κόκκινη και ραντισίο	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα εποχής
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο αντίσολ	Hot dog	Λαζάνια αλλαντικών	Τυρόπιτα φούornου με χωριάτικο φύλλο	Σουφλέ ζυμαρικών	Πίτσα	Πείνιφλι
	Ρύζι με κινά σόγιας	Φρυκαοέ μανταριών	Πρασόρυζο με λεμόνι και άνηθο	Παπαρδέλες με σάλτσα λαχανικών	Λαδερός αρακάς με πατάτες και μυρωδικά	Ζυμαρικά με σάλτσα Ναπολιτέν	Πάστα Αραματίτα
Συνοδευτικά	Ρύζι	Ψητά στικς γλυκοπατάτας	-----	-----	-----	-----	-----
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

ΠΡΩΪΝΟ :

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκαλί.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:**Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών , κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.